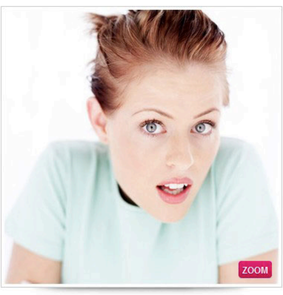
BEAUTÉ Soins

Toute l'actu soins »

Je fais quoi avec un sérum ?

Article par Anne Thoumieux, *le 12/08/2011* 0 commentaire

J'aime 1
Tweet 0 +1 0



Ce soin visage souvent méconnu et considéré comme cher mérite en réalité une grande attention... et quelques explications. En effet, il vient au secours des peaux les plus exigeantes et donne des résultats parfois spectaculaires... mode d'emploi !

SEPHORA Coups de cœur > Tous les produits
SEPHORA Nail Patch Art - Vernis Adhésif 9 €
SEPHORA Gamme Bain - Monoï Tiaré à partir de 1 €
CARGO Le Kit Safari 29,90 €
BENEFIT ChaCha Tint - Blush liquide joues et lèvres 32 €

A quoi sert un sérum ?

Il s'agit d'un soin très concentré à la texture ultra fine qui pénètre en profondeur afin de résoudre un problème précis de la peau. Il s'utilise quotidiennement ou en cure pour corriger un problème ponctuel. Il s'applique toujours avant (sous) la crème de jour qu'il permet en outre de personnaliser. En effet, vous pouvez commencer à utiliser un **sérum** sans changer de **crème hydratante**.

Utiliser un **sérum** va permettre de booster l'effet du **soin visage** qui sera entralné avec lui plus profondément dans l'épiderme, mais aussi d'y ajouter un effet.

Avec une crème peau mixte par exemple, vous pouvez utiliser un **sérum** hydratant si votre peau manque d'eau mais produit toujours trop de sébum, pour compenser.

La différence avec un soin

La crème pourrait être comparé à un vêtement pour la peau tandis que le **sérum** serait la nourriture. En effet, un **sérum** pénètre instantanément grâce à sa formule gel ou émulsion très légère conçue pour pénétrer au cœur de la peau grâce à des agents (alcool, céramides, microcapsules, ...) qui transportent les actifs en profondeur. Riche en actifs mais pauvre en matières grasses et agents de consistance (cires...) il est dépourvu de fonction protectrice, raison pour laquelle il faut appliquer une crème par-dessus qui, plus épaisse, assurera un effet barrière en surface. C'est pourquoi le **sérum** est essentiel pour répondre à un besoin précis et visible de la peau mais est complémentaire d'une crème.

Quand s'en servir

On utilise un **sérum** soit pour compenser un problème chronique de la peau soit quand le soin quotidien ne suffit plus ou si la peau change. On peut donc l'utiliser en continu pour augmenter l'efficacité de ses soins **anti-rides** par exemple, ou 1 à plusieurs fois par an pour soutenir la peau au changement de saison par exemple.

Comme une cure de vitamines quand on est fatigué, la peau a parfois besoin d'être stimulée pour résister à la déshydratation en été, ou pour pallier à un manque d'éclat du à une période de surmenage. Le **sérum** est également idéal après un évènement particulier, comme une grossesse.

Comment le choisir ?

Laissez-vous guider par leurs noms : « hydratant », « nourrissant », « éclat », « anti-relâchement », « effet lifting »... il y en a pour tous les problèmes ! La plupart des femmes se tournent vers les **sérums** pour lutter contre les signes de l'âge mais il n'y a pas d'âge pour commencer puisque tout le monde peut avoir besoin à n'importe quel âge d'un **sérum** hydratant si la peau est assoiffée ou d'un **sérum** pour l'éclat si la peau est terne. Difficile de savoir immédiatement à l'achat s'il fonctionnera pour vous, mais testez la texture et son parfum : cela vous donnera déjà une idée.

Le mythe du prix

Le **sérum** à la réputation d'être cher car il est toujours le soin le plus cher d'une gamme. Mais il y a des **sérums** très performants à petits prix, comme les hydratants par exemple, notamment dans les marques de parapharamacie.

Ce sont les **anti-rides** qui sont vraiment les plus chers et peuvent atteindre des sommets, un prix qui se justifie par leur formule plus concentrée que la crème de la même gamme. Notez toutefois que très peu de produit suffit justement grâce à sa texture ultra fluide ce qui n'en fait donc pas le pire rapport qualité/prix sur la durée.

Sélection :

-Anti âge éclat : Au Soja redensifiant et éclaircissant, combiné à de l'Acide Hyaluronique pour un effet hydratant immédiat spectaculaire et une peau jeune fraîche et pulpeuse. Vital Anti-âge Complet **Sérum** Eclat, Nivea, 50ml, 13,55€

-Raffermissant : Aux minéraux de la Mer Morte qui améliorent l'équilibre hydratant de la peau associés à des vitamines stimulant le rajeunissement des cellules. La texture riche du **sérum** entraîne une amélioration instantanée de la luminosité, de la fermeté et de l'élasticité de la peau. **Sérum** Time Control, Minus 417, 50 ml, 59 € En vente sur : www.minus417.com

-Contre les premiers signes de l'âge : rides, rides temporaires d'expression grâce au Complexe cosméceutique H2CR™ composé de peptides messagers et d'un anti-oxydant puissant. Restaure l'énergie cellulaire pour retrouver éclat et vitalité. **Sérum** revitalisant premières rides grade 1, Sothys, 30ml, 70€

-Anti-oxydant : Aux extraits de cassis et de myrtille, riches en AHA qui favorisent le renouvellement cellulaire, à l'extrait d'hibiscus réputé pour son effet « Botox-like » et pour protéger la peau du vieillissement, à l'extrait huileux de cranberry au fort pouvoir anti-oxydant et à l'extrait de framboise, riche en vitamine C, favorise la formation du collagène. **Sérum** Fruits Rouges Bernard Cassière, 30ml, 39,90€

-Tenseur : il diffuse une dose puissante d'actifs raffermissants qui retendent instantanément la peau tout en améliorant sa texture et son grain. La formule brevetée NIA 114™ améliore la fermeté de la peau, diminue la perte en eau et freine le relâchement ; les extrait d'algues protègent les fibroblastes du stress oxydatif, tout en stimulant la production de collagène. Serum Tenseur Liftant Visage, StriVectin-TL 50ml, 79€

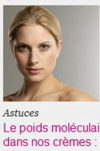
-Revitalisant :
9 brevets et 7 plantes comme l'aloe vera pour la production de nouvelles cellules, l'inositol de riz vert pour l'oxugénation cellulaire, les oligosides de pomme pour la cohésion cellulaire pour un effet peau neuve et doubler l'efficacité du soin qui suit. Elixir 7.9 Cure Solutions Yves Rocher, 15ml, 30 €

-Hydratant
Un soin désaltérant immédiat et générateur d'hydratation pour les peaux desséchées grâce à l'aquagenium, un complexe biologique breveté qui réapprend à la peau à générer l'eau dont elle à besoin en profondeur et à la retenir en surface. **Sérum** Hydratant Bioderma, 40ml, 14,90 €

-Repulpant :
Grâce un complexe à base de fleur africaine aux propriétés raffermissantes, de l'acide hyaluronique combleur de rides à l'effet repulpant et à de l'huile d'argan bio au pouvoir régénérant, la peau est plus lisse et ferme. **Sérum** correcteur anti rides et fermeté Barbara Gould, 30ml, 13,20€

TOUT SAVOIR SUR
- sérum
- soin visage
- crème hydratante
- anti-rides
- astuce beauté

de Sérum



Astuces
Le poids moléculaire dans nos crèmes : kézako ?

Photos
The Body Shop : mes 10 envies beauté

- Mon craquage visage : le soin Chanel Hydra Beauty Sérum
- Idée cadeau Fête des Mères : un soin visage jeunesse aux fleurs fraîches
- Je veux un teint bonne mine avec des soins visage vitaminés !
- C de la vitamine ! Ou comment la vitamine C nous fait un teint parfait